

Rapport d'activités 2024-2025



Carrefour
Mousseau

Ensemble vers le mieux-être !





RAPPORT D'ACTIVITÉS 2024-2025

Table des matières

MOT DE LA DIRECTRICE	4
MOTS DES EMPLOYÉS	5
HISTORIQUE	7
MISSION, PARTICIPANTS ET TERRITOIRE	8
VIE ASSOCIATIVE	9
CONSEIL D'ADMINISTRATION.....	10
RESSOURCES HUMAINES.....	11
TÉMOIGNAGES DE MEMBRES.....	12
COMITÉS DES TRAVAUX.....	13
ACTIVITÉS ET SERVICES.....	14
SECTEUR ADULTES.....	15
SECTEUR SÉCURITÉ ALIMENTAIRE	30
MIFI.....	36
SECTEUR ENFANTS	37
FÊTES FAMILIALES.....	42
SECTEUR BÉNÉVOLES.....	45
PARTENAIRES.....	47
MERCI À NOS BAILLEURS DE FONDS ET COMMANDITAIRES.....	49

MOT DE LA DIRECTRICE

Cette année, notre organisme a pu continuer sa mission grâce à l'engagement et à la solidarité de chacun. Nous avons relevé de nombreux défis et célébré de belles réussites, preuve que l'unité et la coopération sont essentielles à notre épanouissement collectif.

À Carrefour Mousseau, nous sommes une équipe engagée, les employés(es) et les membres du Conseil d'administration travaillent dans le même objectif d'apporter du meilleur à la population.

Certains projets ont pu voir le jour grâce à l'implication de nos bénévoles et au soutien indéfectible de nos membres. Chacun a joué un rôle crucial dans la réalisation de nos objectifs, et il est important de reconnaître et de célébrer ces contributions.

En regardant vers l'avenir, nous devons continuer à promouvoir ces valeurs de solidarité et de partage. Ensemble, nous pouvons surmonter les obstacles et créer un environnement où chacun trouve sa place et peut s'épanouir.

Merci à tous pour votre dévouement et votre passion. Continuons à travailler main dans la main pour bâtir un futur radieux pour notre communauté.

Merci à nos bailleurs de fond pour leur soutien financier et à la générosité de nos donateurs.

Nathalie Thirion-Armani

« L'entraide est l'art de bâtir ensemble ce que seul on ne peut accomplir. »



MOTS DES EMPLOYÉS

Josée : Adjointe à la direction

Arriver au travail et se sentir comme à la maison c'est une chance que tous n'ont pas. Moi oui, et je l'apprécie. Et la cerise sur le sundae c'est toutes les belles personnes que j'y côtoie ! Collègues, bénévoles et participantes(s) ! Chacun y partage une partie de sa vie, ce qui nous rend tous un peu plus riches ! Merci ! 😊

André : Planificateur d'évènements

C'est un beau métier que de préparer la table pour des activités, des sorties, de la musique, des cours et... des repas de fête. Tous nos membres le méritent bien et en profitent. Souhaitons l'année à venir aussi remplie de découvertes et de célébrations et un grand merci à tous nos bénévoles qui enchantent notre maison.

Katyann : Sécurité alimentaire

J'ai apprécié mon année bien remplie de projets qui a fait que le temps a passé très vite, avec des membres fabuleux et une équipe merveilleuse qui ont su m'accompagner dans des moments plus difficiles. Je vous aime ma 2ième famille.

Annie : Secrétaire réceptionniste

Travailler avec cette équipe est une joie. J'apprends à les découvrir à tous les jours et je peux dire qu'ils sont devenus une famille. Je pense que notre force en tant qu'équipe est notre respect de l'autre mais aussi que l'on soit capable de se parler et de se comprendre. Du moins, la plupart du temps 😊
Vous côtoyer, vous les membres, donne le petit plus qui m'apporte du bonheur. Ensemble nous sommes, un tout. Une grande famille, nous formons une communauté forte. Continuons dans cette voie pour poursuivre notre mission !

Mélanie : Éducatrice spécialisée

Bonjour. Je me présente : Mélanie, nouvellement éducatrice spécialisée dans la classe de langage au Carrefour Mousseau depuis janvier 2025. J'accompagne les enfants ayant des besoins particuliers dans leur développement global et leur épanouissement au quotidien. Mon objectif est d'apporter aide et soutien aux enfants ainsi qu'à leurs parents tout au long de leur parcours au Carrefour Mousseau.

Mylène : Éducatrice

Mon nom est Mylène mais pour les enfants c'est Mme Mymy. Je suis éducatrice pour le programme FriMousseaux depuis septembre 2024. Je fais donc partie de l'équipe du Carrefour Mousseau depuis maintenant 8 ans. J'adore travailler avec les enfants. J'ai animé éveil à la musique, des activités semi-dirigées et la préparation à la maternelle. J'ai adoré mon année avec tous ces défis. Merci de m'y avoir donné accès. Ce fût incroyable, encore une fois.

Rachida : Éducatrice

Je me présente, Rachida Touhari, éducatrice en classe de langage au sein du Carrefour Mousseau. Au quotidien je seconde la technicienne en éducation spécialisée pour offrir un soutien et favoriser l'autonomie des enfants. Notre rôle est de les accompagner dans leur développement global en mettant l'accent sur la communication et l'éveil du langage. Je suis ravie de faire partie de cette belle équipe et d'apporter ma contribution à l'épanouissement des enfants.

Gaël: Éducatrice

Bonjour, je m'appelle Gaël, je travaille à la garderie du Carrefour Mousseau depuis 1 an. Je suis très reconnaissante d'avoir trouvé cet emploi où je peux m'épanouir dans un environnement de travail très agréable.

Jessy : Aide en cuisine

Bonjour à tous. Cela fait maintenant un an que j'ai rejoins l'équipe de la cuisine au Carrefour Mousseau et quelle belle aventure cela a été ! Chaque jour j'ai eu le privilège de contribuer à un environnement chaleureux, où la solidarité et le travail d'équipe sont au cœur de tout. Merci beaucoup Carrefour Mousseau d'être là !



HISTORIQUE

Carrefour Mousseau est né en 1990 à l'initiative des Sœurs Saint-Joseph de Saint-Hyacinthe (Noëlla Viau, Rolande Éthier, Madeleine Cadieux). À la Maison de quartier Desormeaux, on propose à Constance Carmichael, alors en stage dans cet organisme, d'implanter des cuisines collectives.

Dès l'origine, l'organisme s'est positionné en faveur du mieux-être des personnes en difficulté en favorisant le soutien à leur propre prise en charge. Cette optique n'a jamais été remise en question. Les premières activités ont gravité autour du thème de la sécurité alimentaire (cuisines collectives) avec service complémentaire de halte-garderie.

La première rencontre du conseil d'administration fut le 12 février 1991 et était composée de Marthe Desrochers, Clément Farly, Madeleine Cadieux, Patrice Daigneault, Francine Ménard, Constance Carmichael et Noëlla Viau. Notre première assemblée générale annuelle fut le 11 mai 1992 avec 22 personnes présentes qui ont adopté nos premiers Règlements généraux. Nos premiers membres ont adhéré à l'organisme au compte de 60 en 1993-1994. En 2016-2017, nous comptons 285 membres actifs.

Les premières activités ont débuté en octobre 1990 avec 4 groupes de cuisines collectives et dès mars 1991, 12 groupes de cuisines collectives se réunissaient chaque mois.

En 1994, nous obtenons de l'Agence de santé publique du Canada, la première de nos subventions triennales dans le cadre du Programme d'action communautaire pour les enfants pour notre projet de stimulation intensive et de dépistage précoce destiné aux enfants « à risque » de 16 mois à 5 ans. Catherine Bluteau et par la suite Nathalie Cusson ont implanté le programme coordonné par Constance Carmichael.

En ce qui a trait au financement de sa mission globale, Carrefour Mousseau est passé du ministère de l'Éducation dans les années 1990 pour être soutenu maintenant par le ministère de la Santé et des Services sociaux depuis les années 2000.

En 1995, l'organisme fait l'acquisition d'un immeuble, grâce à un prêt sans intérêt de la communauté religieuse fondatrice à la suite des nombreuses démarches de Noëlla Viau, directrice générale et Jacques Reid, secrétaire-trésorier. L'immeuble est libre d'hypothèque depuis 2002. Les services et activités pour adultes ont pris de l'expansion à partir de 1998 avec la contribution de Constance Carmichael, coordonnatrice et Françoise deBroin organisatrice communautaire; ils ont gravité autour des thèmes suivants : connaissance et estime de soi, relations interpersonnelles, sécurité alimentaire, droits et responsabilités, santé, solidarité sociale, développement des enfants et soutien aux parents. Nos services et activités sont animés par des personnes ressources, des employé.e.s et des bénévoles.

Carrefour Mousseau s'est épanoui grâce à cinq directions différentes dans leur approche, mais compétentes dans leurs actions : Noëlla Viau, Christine Brault, Robert Dubois, Lynn Doyon et depuis juin 2018 Nathalie Thirion-Armani.

MISSION, PARTICIPANTS ET TERRITOIRE

Carrefour Mousseau est un organisme sans but lucratif dont la mission s'inscrit dans une perspective d'équité sociale par l'éducation populaire, la prévention sociale et le développement global.

Nos objectifs visent à encourager la prise en charge et la participation citoyenne, améliorer les conditions et la qualité de vie, favoriser le développement optimal des enfants vulnérables et soutenir les parents dans leur rôle.

Au niveau des moyens, nous privilégions des activités, actions et services éducatifs axés sur la conscience des droits et des responsabilités, la connaissance des ressources et la création de liens de solidarité.

Nous favorisons à la fois le cheminement individuel, l'appartenance au groupe, l'intégration et l'implication sociale. Nous agissons au niveau des effets de l'appauvrissement et de l'isolement, mais aussi au niveau des causes de ces problèmes.

Les personnes accueillies au Carrefour Mousseau ont souvent peu de contrôle sur leurs conditions de vie et disposent de ressources limitées. Elles proviennent de différentes cultures et origines. Elles correspondent à l'un ou/et l'autre des profils suivants :

- | | |
|-------------------------------------|---|
| * Personnes vulnérables | * Personnes isolées |
| * Personnes à faible revenu | * Chefs de familles monoparentales |
| * Personnes immigrantes | * Parents de jeunes enfants ayant besoin de soutien |
| * Petits à risque de 3 mois à 5 ans | * Jeunes de 8 à 17 ans. |

Nos familles vivent parfois de la détresse; elles peuvent être confrontées à l'angoisse, à la dépression, à la maladie, au deuil, à l'immigration récente, à la violence conjugale et à des dépendances diverses. Elles habitent parfois dans des logements insalubres ou trop petits. Certaines d'entre elles survivent en fréquentant aussi les organismes de dépannage.

De 1990 (année de naissance de notre organisme) à 2005, nous avons accueilli une population homogène de Québécois francophones. Depuis 2006, le profil de nos usagers n'a cessé de se diversifier, en harmonie avec la transformation du quartier et de l'arrondissement dans lesquels nous sommes situés.

Nos participants proviennent de différents territoires :

- | | |
|----------------|-------------------------|
| * Longueuil | * Greenfield Park |
| * St-Hubert | * St-Jean-sur-Richelieu |
| * Brossard | * St-Constant |
| * St-Lambert | * Varennes |
| * Boucherville | * Beloeil |
| * La Prairie | * St-Bruno |

Les parents et les enfants accueillis sur une base régulière résident surtout dans le quartier Sacré-Cœur de l'arrondissement du Vieux-Longueuil.

VIE ASSOCIATIVE

Membres

À compter du 1^{er} avril 2024, les membres ont pu renouveler leur cotisation annuelle de 5\$.

Au 31 mars 2025 il y avait 163 membres en règles : 39 hommes et 124 femmes

La très grande majorité des membres sont des bénévoles et des participants aux activités de l'organisme.

Assemblée générale

L'Assemblée générale annuelle a eu lieu à la Bibliothèque Georges-D'or/Salle Jean-Marc-Desgents, le lundi 10 juin 2024 à 13h30.

Il y avait 34 personnes (6 hommes, 28 femmes) incluant les membres du C.A. et les employés.



CONSEIL D'ADMINISTRATION

CONSEIL D'ADMINISTRATION

Ce qui caractérise le conseil d'administration
au Carrefour Mousseau ?

La stabilité.

Leur écoute.

Leur soutien à l'équipe.

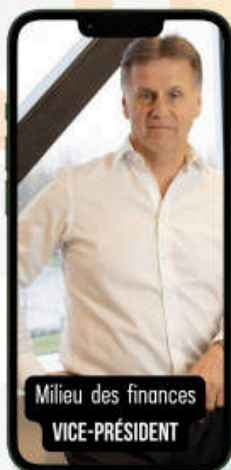
La proximité envers les membres et l'équipe.

Chacun a son importance dans la constitution de
l'ensemble. Il y a comme un concept d'équipe où chacun
sait utiliser des stratégies efficaces dans la résolution des
problèmes qui se présentent au Carrefour Mousseau.



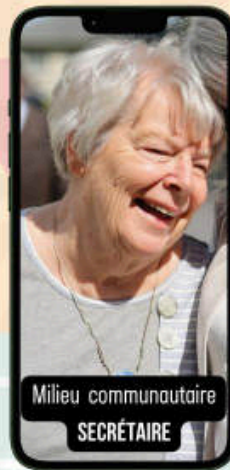
Milieu des affaires
PRÉSIDENT

Alain Dumareshq



Milieu des finances
VICE-PRÉSIDENT

Sylvain Arel



Milieu communautaire
SECRÉTAIRE

Nicole Bougie



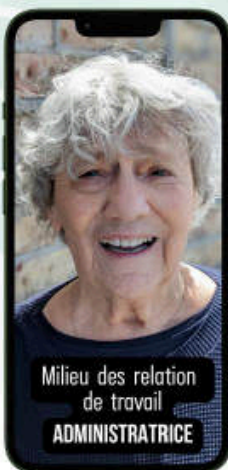
Milieu de la comptabilité
TRÉSORIÈRE

Diane Réhaume



Milieu des finances
ADMINISTRATEUR

Réjean Côté



Milieu des relation
de travail
ADMINISTRATRICE

Ginette Gosselin



Milieu communautaire
ADMINISTRATRICE

Monique Gelineau

RESSOURCES HUMAINES

L'ÉQUIPE DU Carrefour Mousseau



Nathalie Thirion-Armani
Directrice générale



Josée Lambert
Adjointe à la direction



André Harvey
Animateur-Organisation



Katyann Kelly
Responsable Sécurité alimentaire



Annie Lord
Secrétaire-Réceptionniste



Mathieu Salvas
Projets spéciaux



Mylène Chevrier
Éducatrice



Gael St-Pierre
Éducatrice



Rachida Touhari
Éducatrice



Mélanie Gauthier
Éducatrice spécialisée



Yvette Bapfamukanwa
Aide éducatrice



Jessy Léonard
Aide à la cuisine

TÉMOIGNAGES DES MEMBRES

- ❖ La sortie à la cabane à sucre, celle du Vieux-Port demeurent mémorables. Sortir entourée d'amies, sans se soucier de la conduite, quel bonheur ! 😊 Les conférences sur l'alimentation avec les étudiants en soins infirmiers nous ont appris beaucoup. J'ai très apprécié le Musclez vos méninges et le QiGong. La rencontre du jour de la femme a été très festive et nous sommes reparties avec pleins de gâteries et le cœur en joie. Lors des rencontres nous sommes souvent gâtées avec des produits de boulangerie ; cela vous donne un surplus de travail qui est fait dans la joie et toujours apprécié. La joie de créer dans les ateliers de bijoux et de décorations nous épanouit. Merci pour tout.

C'est un bel endroit pour parler et me vider le cœur, sans me sentir jugé. C'est un endroit de confiance

J'ai été très satisfaite de la programmation offerte en 2024-2025. Très variée. Continuer avec ceux-ci.

La variété des activités permet de rejoindre les intérêts de plusieurs personnes. Carrefour Mousseau est généreux et offre des sorties qui sont diversifiées.

- ❖ J'aime beaucoup tous les ateliers. Ils sont diversifiés, intéressants. Les sorties nous permettent d'atteindre des destinations intéressantes, quelques fois inconnues et nous développons de nouvelles connaissances, des endroits inaccessibles quand nous ne possédons pas de véhicules. Merci à Carrefour pour toutes ces activités, son accueil, ses dons, et beaucoup plus !!
- ❖ Le Carrefour Mousseau est un lieu de rassemblement bienveillant et positif où nous nous sentons soutenus et accueillis pour ce que nous sommes. Continuez votre belle progression!

C'est très bien les déjeuners conférences. On jase de choses et d'autres. Les jasettes agréables toujours aussi. Le personnel intéressant.

Les activités au Carrefour sont très bien choisies, les conférenciers sont compétents et captivent notre attention. Bravo !

J'ai tout aimé, les formations, ainsi que les conférenciers. Un bel endroit pour nous documenter. Tout le personnel chez Mousseau est vraiment gentil. Merci beaucoup.

- ❖ Je me sens acceptée et appréciée auprès de tous. C'est un endroit qui me permet de sortir et de m'offrir du temps pour moi.

*Merci à vous tous d'égayer nos journées, vous nous donnez l'envie de continuer
L'équipe de Carrefour Mousseau...*

COMITÉS DES TRAVAUX

Comité travaux d'immeuble

- ❖ Barrière devant les escaliers arrière du secteur petit
- ❖ Peinture de 3 espaces bureau

Les achats

- ❖ Quelques chaises de bureau



ACTIVITÉS ET SERVICES



Nous sommes ouverts du lundi au vendredi de 8 h 30 à 16 h 30.

Nous produisons chaque mois une programmation décrivant l'ensemble de nos activités régulières et ponctuelles et nous l'envoyons à tous nos membres par courriel, courrier. Chaque idée, suggestion, commentaire, suggestion, est très important pour nous et nous permet d'apporter le meilleur à chaque publication.

La programmation peut être consultée sur notre site internet (www.carrefourmousseau.org), sur notre Facebook (Carrefour Mousseau officiel), sur Instagram et également en version papier.

À chaque occasion particulière nous envoyons une carte de souhaits à nos membres, par la poste. Cette petite pensée est très appréciée.

Les dépliants et les affiches de nos partenaires sont mis à la disposition de la population dans nos propres locaux. Les activités sont animées par des personnes-ressources, des bénévoles ou des employés. La contribution demandée pour chaque activité varie de 2 \$ à 8 \$.

Accueil et écoute

La solitude touche de plus en plus la population. L'équipe de Carrefour Mousseau est présente pour accueillir ces personnes qui poussent la porte de l'organisme avec le besoin de parler. Prendre un café dans une ambiance chaleureuse est le bon remède pour faire comprendre à la personne qu'elle existe et que nous sommes là.

Disponibilité des locaux

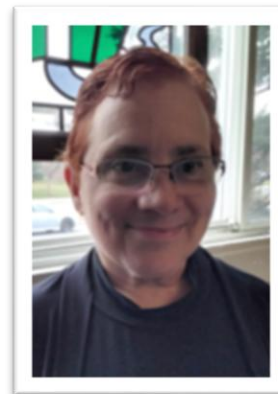
Cette année encore, nous avons mis à disposition nos locaux pour le groupe "Je tisse des liens gagnants" pour des rencontres avec le groupe, des activités parents-enfants ainsi que des rencontres individuelles. Nous offrons également, gracieusement, une salle à l'organisme Littératie ensemble pour permettre des échanges de conversation de base en français, pour les nouveaux arrivants.

SECTEUR ADULTES

Liste des conférences, ateliers et nouveautés

Louise Blais (8 rencontres)

- L'importance des rites et rituels
- Rêves et créativité
- Ce que vous n'avez jamais su du vert
- Les symboles du rêve
- Le rêve lucide
- Le jaune
- Léonard De Vinci
- Les rêves dans la Bible



Love (5 rencontres)

- L'amour d'une mère
- Comment s'exprimer avec doigté !
- Deviens spécialiste
- Deviens spécialiste 2
- Intuition



Sylvie Dagenais-Douville (2 rencontres)

- Yoga du Rire
- Le mandala

ACEF (1 rencontre)

- Vos droits comme consommateurs

Centre Déclic (1 rencontre)

- Mieux vivre avec ses pilules

Denis Renaud et Patrick R (1 rencontre)

- Revenu Canada

Ruth Atlmin (1 rencontre)

- Non au racisme !

4 Stagiaires (1 rencontre)

- L'hypertension

Luc Girard (1 rencontre)

- Les oiseaux nicheurs

Comité logement Montérégie (1 rencontre)

- Hausse de Loyer

Anne-Marie Lequin (1 rencontre)

- Vieillir en santé (2 fois)

Thérèse Girard (2 rencontres)

- Estime et confiance en soi
- Dépendances affectives

Sylvain Arel (1 rencontre)

- Prévention de la Fraude

Frédérique (1 rencontre)

- Prendre soin de soi

Marielle Savard (1 rencontre)

- Désencombrer

SAAQ (1 rencontre)

- La conduite automobile

16 conférenciers pour un total de 30 conférences et 466 personnes sont venues assister à ces conférences.

Musclez vos méninges

Cette activité hebdomadaire, animée par Chantal Marcoux, a permis aux participants de :

- Mieux comprendre l'évolution des diverses activités du cerveau dans le vieillissement normal (mémoire, attention, concentration, etc.)
- Reprendre confiance en ses capacités intellectuelles
- S'entraîner les neurones avec des activités stimulantes et variées
- Pratiquer des trucs concrets pour mieux se souvenir des choses importantes du quotidien
- Développer de nouvelles activités intellectuelles
- Réfléchir sur l'impact des habitudes de vie sur la vitalité intellectuelle

L'activité a été d'une durée de 10 semaines, et a rejoint 8 participants.

Fresque

A. Desrosiers, conseillère en entrepreneuriat, chez Place à l'Emploi Longueuil, nous a offert gracieusement les services d'une artiste pour exécuter une fresque sur le pavé de l'entrée du Carrefour. L'illustratrice fut accompagnée par des jeunes du programme Escouade Jeunesse pour réaliser l'œuvre. Le résultat, tout en couleur, a enchanté tous les habitués de la maison.



Art Créatif (1 rencontre 6 personnes)

Francine Leclair est un membre au Carrefour Mousseau depuis 2018. Un fois par mois, bénévolement, elle offre aux membres des activités créatives qui permet à tous de montrer leurs talents d'artistes.

- Halloween

Véronique Sicard (4 rencontres 26 personnes)

- Bijoux

Véronique Sicard et Jocelyne Veilleux (2 rencontres 18 personnes)

- Cartes de vœux, fleurs séchées
- Couronne de Noël



Activités du lundi

Exemple : conférence sur la conduite automobile, jeux de société, origami, karaoké, jeu de pichenotte, etc.

6 rencontres (48 personnes)

Activités du mardi

Exemple : atelier sur le désencombrement, groupe de discussion, bijoux, faire des emballages réutilisables en cire, démarrer un jardin, tissage, Qigong , films, café rencontre, etc.)

25 rencontres (230 personnes)

Activités du mercredi

Exemple : Bingo, initiation bibliothèque numérique, etc.)

9 rencontres (91 personnes)

Activités du vendredi

Exemple : Cartes pour faire des exercices, un jardin en ville, cours d'informatique, musculez vos méninges, etc.)

5 rencontres (12 personnes)

*Le Carrefour Mousseau n'endosse pas nécessairement ou n'est pas responsable du contenu véhiculé par les conférenciers. Nous considérons que les membres ont le libre arbitre de choisir par eux-mêmes s'ils adhèrent ou non à l'information reçue par les conférenciers- ères.



JOURNÉES EXCEPTIONNELLES

Journée Porte Ouverte- Brunch du 5 septembre 2025

Une journée sur le thème de la BIENVEILLANCE envers les aînés et les enfants. Le soleil était au rendez-vous pour un magnifique brunch présenté par l'équipe et le CA. Quelques danses pour faire passer le repas ont clôturé cette journée. Merci aux élus pour leur bons mots.

Nombre de participation : 76 personnes



Fête de Noël le 16 décembre 2025

On a buché fort pour accueillir tout le monde à notre dîner de Noël annuel. De la bonne bouffe de chez nous, des chants, de l'humour, de la danse et des vœux tombaient comme neige en décembre ! Sans oublier les tirages de prix de présence. Merci aux élus pour leur visite appréciée.

Nombre de participation : 92 personnes



Paniers de Noël

Plus d'une centaine de paniers furent distribués aux membres. Une occasion de les revoir avant le congé des fêtes. Ce sont nos lutins (ou lutines?) Annie, Katyann et Gael qui ont préparé ces cadeaux contenant friandises, bijoux, et produits de beauté. Des chandelles faites à la main ont su aussi égayer ces présents.



Fête des Rois 7 janvier 2025

Il ne fallait absolument pas passer à côté de la Fête des Rois... de la Galette. Tradition française oblige (pour satisfaire Nathalie), tout le monde est convié à se sucrer le bec tout en faisant attention à ne pas avaler la fève noyée dans la pâte d'amande. Bienvenue au Royaume de la dent sucrée !

Nombre de participation : 18 personnes



Journée St-Valentin 19 février 2025

Une St-Valentin à midi, Ginette à la harpe, petit diaporama humoristique et finale en chanson. On aime ça d'même !

Nombre de participation : 16 personnes



Journée de la femme 7 mars 2025

Un dîner autour d'un succulent repas pour souligner cette journée importante. Petite démonstration de maquillage-minute de la part de notre éducatrice Mylène sur le visage d'André, votre animateur. Tout de suite après, diaporama sur le chemin parcouru par les femmes pour défendre leurs droits.

Nombre de participation : 23 personnes



Carrefour Chantant :

Notre chorale soulignait le départ de sa cheffe, Nicole Chagnon, qui sera remplacée par Mme Laura Sotomayer. Trois concerts furent donnés en décembre ainsi qu'une participation à notre dîner de Noël. Les membres : Josée D'amour, André Savary, Luce Guillemette, Joceline Vincent, Françoise Thériault, Louise Choquette, Solange Bellavance, Michelle Lapointe, Louis-Philippe Petit, Ginette François, Claude Marengo, Bernard Lemoine, Pierre Carrière, Eugénie Rochette et Chantal Mathieu.



(3 concerts ont été donnés)

SORTIES AVEC LES MEMBRES

La vie en Alpage 3 juin 2024:

Quoi de plus relaxant que de nourrir un petit alpaga dans son enclos, à l'ombre ? Une belle promenade chez une propriétaire accueillante et un beau résumé du travail chez les éleveurs d'alpagas. Idéal pour de belles photos et pour se procurer des mitaines pour l'hiver.

Participation : 13 personnes



Restaurant Montaza 10 juin 2024:

Il fait bon de se retrouver au resto avant d'assister à l'assemblée générale... de l'autre côté de la rue. On se remémore les moments passés ensemble et les cellulaires affichent des tas de photos prises durant nos activités. Le commis est un peu débordé mais armé d'un excellent humour !

Participation : 14 personnes

Grande marche de sensibilisation à la maltraitance aux aînés 13 juin 2024 :

Le jeudi 13 juin 2024, à l'occasion de la Journée mondiale de lutte contre la maltraitance des personnes âgées, plus de 250 personnes, jeunes et moins jeunes, étaient présentes au parc de la Cité pour la marche Droits devant contre la maltraitance de la Table Concertation Alliance Aîné-es (TCAA). Ensemble, elles ont marché pour développer la bientraitance !

Cette marche a regroupé des personnes âgées, leurs proches, des alliés-es, des organismes communautaires, des élu-es et des partenaires afin de les sensibiliser aux différents types de maltraitance vécus par les personnes âgées en plus de faire connaître les ressources communautaires existantes travaillant avec ce groupe de personnes.

Pour une troisième année consécutive, un parcours de 1,2 kilomètre était mis en place afin que les aîné-es, leurs proches ainsi que la population puissent marcher ensemble.

Des étudiant-es du Cégep de Sorel-Tracy se sont joint-es à la marche pour partager un texte rempli d'espoir et brandir des affiches avec des slogans révélateurs.

Les élèves de l'école primaire Laurent-Benoit ont dansé sous les applaudissements des participant-es après avoir partagé également leurs affiches sur les différents types de maltraitance.

Participation : 6 personnes + employés



Jardin Harmonia: 26 juillet 2024

Nous avons participé à cette extraordinaire visite en compagnie d'un soleil ardent. C'était en plus, la dernière année où les portes de ce magnifique jardin nous étaient ouvertes. D'immenses sculptures importées de Bali ornent l'entrée et veillent sur nous à travers la rencontre florale de l'occident et de l'orient.

Participation : 14 personnes



Visite du Jardin Serge Charron: 2 août 2024 :

Une dernière activité de l'été chez l'agronome et bénévole Serge Charron et sa femme qui possèdent un énorme jardin derrière leur maison du Vieux Longueuil. Ils nous ont ouvert gentiment leur porte pour prendre un breuvage à l'ombre et faire le tour du jardin en répondant à toutes les questions semées ici et là. Le Carrefour Mousseau s'est vu offert un petit piment en pot, un croisement maison baptisé *Piment Longueuil*.

Participation : 11 personnes



Sortie aux Pommes 2 octobre 2024 :

Le soleil s'est montré le bout du nez spécialement pour notre sortie aux pommes. Le propriétaire nous a fait parcourir son verger à bord d'un train tiré par un tracteur. Nous avons aussi eu droit à un mini cours portant sur la greffe de pommier. Un hôte passionné qui a su capter notre attention... tout en croquant dans notre pomme.

Participation : 14 personnes



Visite du Tremplin 22 mai 2024 :

En compagnie de Maude Chouinard, coordonnatrice Famille, nous avons visité la Maison Tremplin, histoire de nous familiariser avec leurs installations et de connaître leurs services. Avant de partir, un petit magasinage s'impose dans les allées de leur friperie, source de découvertes vestimentaires à bas prix.

Participation : 2 personnes

Exposition le Banquet: 18 novembre 2024 :

Quelle découverte que cette exposition au Centre des Sciences du Vieux Port! Un très beau parcours des kiosques interactifs pour découvrir des secrets de grands Chefs ou pour en savoir plus sur les aliments. Le tout se termine avec un banquet virtuel projeté à notre table. Hallucinant !

Participation : 13 personnes



CARREFOUR PLUS NOVEMBRE-DÉCEMBRE 2024 :

Édition d'un nouveau numéro de Carrefour-Plus avec une mise en page renouvelée. Peu de participation des membres mais des nouvelles de la maison et des photos d'événements à souligner. Nous avons eu droit à la participation de Xojnov , étudiant adulte et bénévole chez nous qui nous a pondu un texte fantaisiste révélant la vraie identité de l'agent 007... Mais ça reste secret.

Participation : 2 personnes

Maison Marcel-Robidas 29 février 2025 :

Belle exposition de deux artistes. Yannick Deserre, qui nous invite dans ses journées de correspondance manuscrite avec 12 participants durant la pandémie. Valerian Mazataud crée un pont avec les habitants de Montréal Nord d'aujourd'hui avec ceux retrouvés dans des archives photos des aînés et de la Ville.

Participation : 3 personnes



Érablière Charbonneau au Mont St-Grégoire 10 mars 2025 :

Le repas traditionnel fut très apprécié par nos membres. Une petite balade en tracteur à travers le verger après avoir goûté au sirop d'érable sur la neige. On repart avec un sac chargé de victuailles magasinées dans la boutique.

Participation : 44 personnes



SECTEUR SÉCURITÉ ALIMENTAIRE

Déjeuner conférence :

Chaque jeudi nous avons un délicieux repas toujours réconfortant avec des discussions très animées

Participation : 466



Cuisine collective :

Nous avons quelques groupes qui viennent composer un menu avec quelques recettes nutritives.

Participation : 41



Cuisine pédagogique :

Lors de journée pédagogique des enfants viennent produire une recette. Ceci leur apprend à acquérir de l'autonomie.

Participation : 43



Distribution pain :

Nous aidons notre communauté et nos membres avec une distribution de pains, de pâtisseries et de gâteries salées, fournis par les boulangeries Ange. Notre directrice et sa fille ont la générosité de prendre de leur temps pour ramasser les denrées.



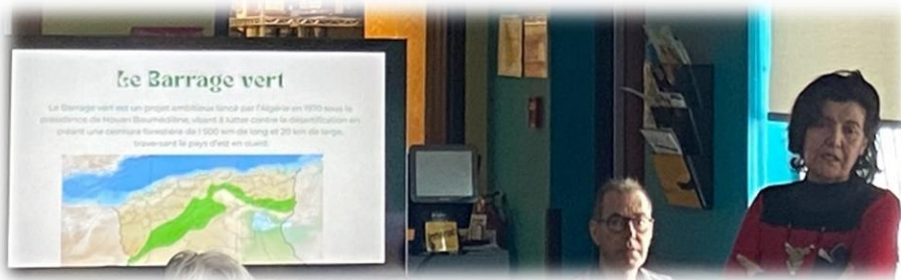
Repas de la garderie et collations :

Grâce à Moisson Rive-Sud, nous pouvons offrir de bons repas nutritifs pour les enfants qui fréquentent la garderie.

Cuisine autour du monde :

En participation avec la Maison le Tremplin nous avons présenté le Madagascar et l'Algérie deux pays qui ont su piquer la curiosité des participants. Il était offert une collation propre à chaque pays pour mieux les découvrir.

Participation : 22



Cuisine apprenez l'alphabet :

Nous avons été, ma collègue et moi dans des classes d'intégration où nous avons cuisiné une recette, ce qui aide à apprendre le français et les mathématiques tout en s'amusant.

Participation : 39



Journée portes-ouvertes :

Un brunch a été servi pour accueillir nos membres à une nouvelle année.

Participation : 76



Bûche de Noël :

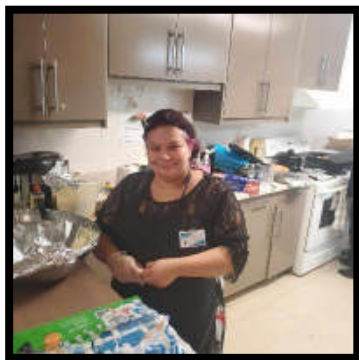
Très belle activité. Des membres produisent une bûche, qu'ils rapportent à la maison pour festoyer le temps des fêtes.

Participation : 7

Noël :

Très belle organisation avec une ambiance calme. Nous avons reçu nos membres pour un repas traditionnel du temps des fêtes.

Participation : 92



Galette des rois :

Cette année plusieurs membres sont venus célébrer cette fête à la française. 3 galettes ont été confectionnées avec une jolie fève à l'intérieur de chacune. 3 reines ont été couronnées.

Participation : 24



Saint-Valentin :

Un bon repas copieux a été servi : fondue au fromage, ragoût de poulet et fondue au chocolat qui ont rendu les participants très heureux.

Participation : 16



Semaine de relâche :

Des enfants sont venus explorer, par des activités autour de la cuisine, la découverte de leurs 5 sens et verbaliser des descriptions d'objets et d'odeurs.

Participation : 16



Journée de la femme :

Pour souligner la journée de la femme, un repas composé d'une entrée de soupe à l'oignon, d'un spaghetti végétarien ou à la viande suivi de petits cupcakes a su ravir nos membres. Ce repas a pu être offert grâce aux denrées de Moisson Rive-Sud.

Participation : 23



MIFI

Le programme MIFI est un programme d'aide financière du ministère de l'Immigration, de la Francisation et de l'Intégration (MIFI). Il vise à soutenir financièrement les organismes communautaires autonomes dont la mission principale s'inscrit dans les champs de mission du MIFI. Le MIFI permet également aux personnes immigrantes de s'informer sur la société québécoise, à leur arrivée au Québec, mais aussi depuis leur pays d'origine.

Grâce à ce programme, Carrefour Mousseau a pu déployer davantage ses services et permis d'aider 14 personnes.

- Service de halte-répit pour aider les parents dans leurs démarches administratives et dans le but d'accomplir leur intégration et leur recherche d'emploi.
- Traduction lors des ateliers de cuisines collectives avec les adultes.
- Cuisine avec traduction dans les classes d'accueil à l'École Lionel Groulx de Longueuil. Les enfants repartent avec le repas cuisiné.
- Cours de conversation en français facilitant l'apprentissage du vocabulaire quotidien.
- Pain, sandwiches, pizzas, et desserts offerts à la communauté 3 fois par semaine.
- Conférences sur l'intégration et l'immigration.
- Accueil de personnes immigrantes qui viennent faire du bénévolat pour s'intégrer.
- Formation pour les employés afin de mieux connaître le parcours migratoire.
- Apporter davantage de support à nos bénévoles concernant les démarches d'immigration.



SECTEUR ENFANTS

3 mois – 5 ans

PACE

CLASSE DE LANGAGE

3 – 5 ANS

Notre mission en classe de langage est d'assister et suivre des enfants au développement typique ainsi que des enfants présentant un trouble du spectre de l'autisme ou un trouble du développement du langage. Notre labeur doit être soigneusement pensé pour répondre aux besoins des enfants. Mettre à leurs dispositions un espace avec des repères visuels (pictogrammes, rituel visuel). Un coin de lecture en cas de besoin. Pour renforcer leur stimulation d'apprentissage et renforcer leur langage nous nous référons beaucoup au visuel, le geste et l'oral. Pour améliorer la coopération, nous favorisons les activités de groupe. Conclusion : C'est un privilège pour nous d'accompagner ces enfants vers un développement harmonieux.

17 enfants participants au programme



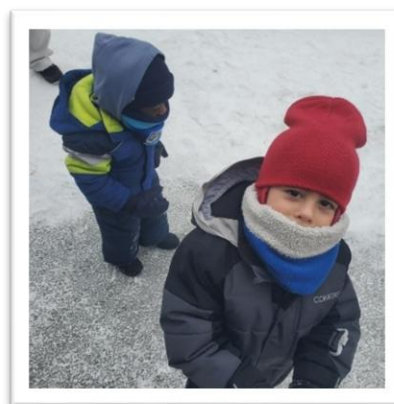
LES FRIMOUSSEAUX

16-36 MOIS

3-5 ANS

Comme le temps passe si vite avec les enfants. L'année qui se termine nous avons repris notre programme pour permettre à plusieurs enfants de découvrir en jouant, d'accueillir encore davantage de nouveaux arrivants et de demandeurs d'asile. Le programme a pour objectif principal les 5 sphères du développement pour nos petits. Nous avons fait diverses expériences scientifiques, tel que des volcans dans la neige avec bicarbonate de soude et du vinaigre. Et bien sûr les bacs sensoriels avec gélatine colorée qui ressemble à de la glace, de la pâte à sel ainsi que faire la découverte du yoga de base ainsi que la respiration.

19 enfants participants au programme



Halte-garderie et Halte-Répît

Le service de halte-garderie est offert pour les enfants de 3 mois à 5 ans. Le service est gratuit pour les parents qui participent à nos activités. Un service de halte-répît est également disponible. Ce service sert aux parents qui ont besoin d'un répît ou d'un dépannage occasionnel (ex : rendez-vous médical).

23 Participations



Programme d'intervention " Je Tisse des Liens Gagnants "

C'est un programme d'aide gratuit auprès des familles vivant des difficultés en contexte de négligence avec des enfants entre 0 et 12 ans. Le programme d'intervention est, à travers le Québec, en partenariat avec les CLSC, les Centres Jeunesse, le CRDMO et les organismes communautaires. Les familles bénéficient d'un suivi individuel et familial fait par une travailleuse sociale. Des volets optionnels sont offerts à ces familles, tels que des rencontres de groupe de parents, des activités collectives et l'aide d'un parent bénévole. Cette année le programme a souligné ses 10 ans, en organisant une grande fête où étaient invités les membres actifs et même les anciens à passer une journée mémorable. Le tout fut un grand succès !

Rencontres de groupe

Plusieurs réunions ont été organisées au cours de l'année afin d'inciter l'implication et la communication et d'ainsi construire une relation de confiance. Ces rencontres ont permis de présenter des thématiques et d'écouter les besoins des parents. C'est l'occasion pour instaurer un dialogue avec les familles, de répondre à leur questionnement et de renforcer le partenariat éducatif. Quelques thématiques présentées : Éveil à la lecture, gestion des émotions et des comportements, développement sensoriel.

Rencontres individuelles

Deux fois par année nous rencontrons individuellement les parents, en juin et en décembre. Ces rencontres ont pour but de les informer de l'évolution de leur enfant, par un document sous forme de grille d'observation.

Activités de stimulation du langage (parents-enfants)

Les ateliers de stimulation du langage permettent de favoriser un moment privilégié entre l'enfant et son parent. Plusieurs thématiques sont proposées à l'enfant et au parent, selon la saison, les événements et l'inspiration du moment. Les activités fournissent des outils aux parents afin qu'ils puissent poursuivre et pratiquer les acquis à la maison avec leurs enfants. Ce fut un plaisir pour moi de planifier et d'organiser ces activités de stimulation du langage. Il est essentiel d'avoir le soutien du parent, d'où l'importance de l'impliquer dans les activités.

Participation : 32 personnes



Ateliers parents – enfants

Les ateliers parents enfants permettent des moments d'échanges et d'activités partagées entre l'enfant et le parent, dans un cadre bienveillant et sécurisé. Exemples des ateliers proposés au cours de l'année : Les étapes de l'habillement d'hiver, les activités d'éveil, gérer les émotions et les comportements, éveil à la lecture. L'objectif de ces ateliers vise le renforcement du lien familial, le développement global, créer un lien social pour favoriser le rôle des parents. Ces ateliers sont une véritable parenthèse de bonheur pour les enfants.

Éveil à la musique et mouvements

Cette année nous avons fabriqué des maracas avec des rouleaux de papier de toilette et du riz. Chaque jour nous chantons la routine quotidienne. Nous allouons également du temps afin d'écouter de la musique, danser et chanter, en s'amusant. Nous avons exploré les différents sons en frappant sur de multiples matériaux, tel que du métal et du plastique.



Camp de jour

Pendant 6 semaines, un camp d'été pour les enfants de 6 à 12 ans a eu lieu. Ils ont eu la chance de participer à des jeux d'eau au parc, de jouer à des activités ludiques et d'apprendre de nouvelles connaissances, le tout sous forme de jeux.

Participation : 12 jeunes



FÊTES FAMILIALES

Fête de graduation

Quel merveilleux moment de célébration et d'émotion ! La graduation de cette année s'est parée de mille couleurs et d'une douceur incroyable. La responsable de la sécurité alimentaire, avec son savoir-faire a façonné un gâteau qui racontait l'histoire d'une étape marquante. Un chef-d'œuvre de pâtisserie arborant fièrement un chapeau de diplômé et un livre, symbole de finalisation. Les parents accueillis avec chaleur et bienveillance ont partagé des sourires et des larmes de fierté, tandis que l'atmosphère vibrante soulignait le passage du temps de nos finissants. D'autres plus jeunes, de l'âge de 2 à 5 ans, ayant complété l'année avec succès, étaient prêts à poursuivre leur aventure éducative avec courage et curiosité. Un moment très touchant a été la remise des certificats de fin de garderie. Chacun a reçu son petit diplôme entre ses mains, et on pouvait voir la joie et l'émotion dans les yeux des enfants, des parents et de toute l'équipe. Ce fut une belle façon de célébrer leurs efforts et de clore l'année en beauté.

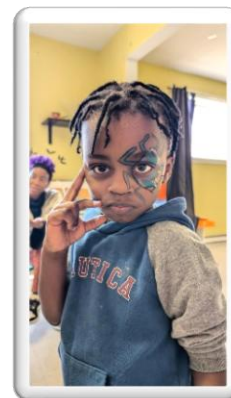
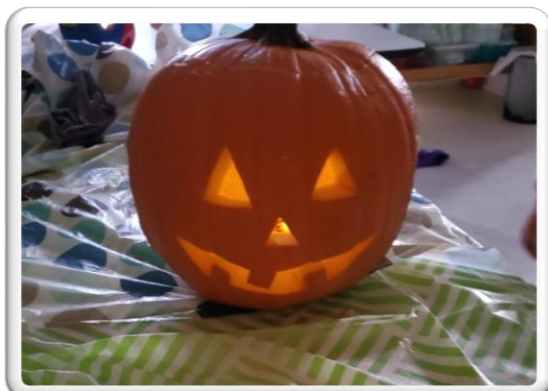
Participation: 29 personnes



Fête de l'Halloween

À l'occasion de l'Halloween les enfants et les éducatrices se sont costumés. Nous avons également vidé et décoré une grande citrouille. Un parcours à obstacles a été fait par notre stagiaire. Finalement, les enfants sont repartis à la maison avec un sac de friandises.

Participation : 15 enfants



Fête de Pâques

Comme à chaque année nous avons fait une chasse aux œufs, des décorations de Pâques ainsi que des cartes à donner aux parents. Nous avons distribué des œufs en chocolat pour rapporter à la maison. La responsable de la sécurité alimentaire nous a confectionné une collation spéciale : des petits gâteaux thématiques. Tout fut un succès!

Fête de Noël

La période de Noël a été un moment magnifique à la garderie. Ensemble, enfants et éducatrices ont participé à la décoration : guirlandes, bricolages et dessins ont égayé les murs et les fenêtres. Avec les enfants, l'arbre de Noël a été installé avec soin, apportant une ambiance chaleureuse. Les préparatifs se sont poursuivis avec l'emballage des cadeaux destinés aux enfants. Chacun d'eux a reçu un petit sachet de chocolat. Le point culminant a été la venue en personne de père Noël pour remettre les cadeaux aux bambins sous les regards émerveillés et les sourires attendris.

Participations : 30 enfants



Saint-Valentin

Nous avons créé un cœur géant avec les empreintes de mains de nos amis. Nous avons également organisé une séance de photo thématique et avons fabriqué des cartes pour y insérer la photo afin de la remettre en cadeau aux parents, qui ont adoré l'idée. Le respect et l'amitié ont été les sujets des causeries de la semaine.

Stage en emploi

Nous avons eu la chance cette année d'accueillir une stagiaire dans le domaine de l'éducation spécialisée, spécifiquement au sein du secteur de la garderie. Elle provenait du collège privé CDI à Longueuil C'est toujours un plaisir de partager nos connaissances et d'accueillir de nouveaux talents au sein de notre équipe!

SECTEUR BÉNÉVOLES

Il y a une multitude de raisons de vouloir faire du bénévolat ! Les bénévoles sont la ressource la plus importante pour les organismes communautaires. Le bénévolat apporte une grande satisfaction personnelle et un sentiment d'appartenance.

Il y a eu 53 bénévoles durant l'année (35 femmes, 18 hommes) pour un total de 1901.25 heures
+ 10 Bénévoles "T" (9 hommes, 1 femme) pour un total de 585.50 heures
Donc un grand total de 2486.75 heures de bénévoles, tous bénévoles inclus.

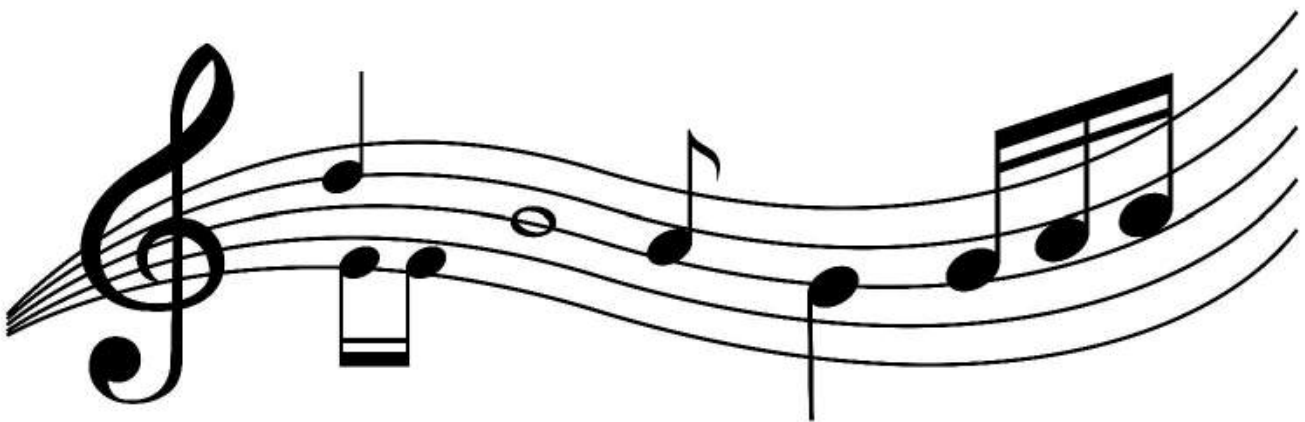
Voici quelques exemples!

- Mme Nathalie Thirion-Armani, qui continue encore cette année, de récupérer du pain et des pâtisseries, 3 soirs par semaine et ce, dans 2 différentes boulangeries! Ils sont par la suite distribués à nos membres ainsi qu'aux gens du quartier. Bravo et merci !
- Les membres du conseil d'administration qui sont bénévoles et qui ont à cœur la mission de Carrefour Mousseau. Bravo et merci !
- Mme Françoise Leclair qui anime des ateliers d'arts créatifs, et Mme Véronique Sicard qui offre des ateliers de fabrication de bijoux. Bravo et merci !
- ❖ Malheureusement, il nous est impossible de tous vous nommer mais sachez que votre générosité est très appréciée ! Un grand merci à tous les bénévoles qui se sont impliqués dans la vie de Carrefour Mousseau tout au long de l'année 2024-2025!



Nous voulons rendre hommage à Nicole Chagnon, Cheffe de chorale, qui a tourné la manivelle de la boîte à musique du Carrefour Chantant pendant plusieurs années. Son implication a fait résonner dans nos murs, en milieu de semaine, un répertoire des plus belles chansons francophones. Son départ sera souligné d'un soupir ajouté à nos partitions! Nous sommes certains qu'elle continuera de pousser la chansonnette et nous la remercions de tout cœur.

« Y'a pas plus beau métier que celui de chanter »
Sylvain Lelièvre



PARTENAIRES

Travaux compensatoires et des Travaux communautaires

Voici le nombre de personnes qui ont bénéficié de ce programme :

11 personnes	Ministère de la Sécurité publique (travaux compensatoires)
--------------	--

Stages réussis dans notre milieu

1 personne	Collège CDI
------------	-------------

Tables de concertation et rencontres

- Table de concertation Petite Enfance de l'arrondissement Vieux-Longueuil
- Regroupement des cuisines collectives du Québec
- Table de concertation en Sécurité alimentaire du Vieux-Longueuil
- Table Vie de Quartier Sacré-Cœur
- Table Action Concertation Vieillesse Longueuil
- Table du Développement social du Vieux-Longueuil
- École Lionel-Groulx (jardin collectif- camp de jour)
- École Marcelle-Robidoux
- Table DSVL comité d'action travailler, apprendre et se développer (TAD)
- Table concertation Alliance aînés
- Agir tôt



Organismes partenaires

Nous tenons à remercier les personnes qui ont participé cette année en tant que partenaires. C'est grâce à votre contribution et à la collaboration de chacun d'entre vous que nos nombreuses activités ont été réalisées. Par votre participation, vous avez aidé à informer, sensibiliser, créer des liens importants entre nos participants, leur donner un endroit où ils peuvent venir et se sentir bien, leur donner un sens d'appartenance. C'est avec des personnes comme vous que les choses avancent dans la communauté !

- ❖ Monsieur Lionel Carmant, Ministre délégué à la Santé et aux Services Sociaux et député provincial de Taillon
- ❖ Monsieur Denis Trudel, député fédéral de Longueuil-Pierre-Boucher
- ❖ Monsieur Francis Rousseau, répondant, service du loisir, de la culture et développement social
- ❖ La Ville de Longueuil

- ACEF Rive-sud
- Action cancer du sein du Québec
- Action Nouvelle Vie
- Action-services de Longueuil
- Agir tôt
- Bibliothèque Georges-Dor
- Carrefour le Moutier
- Carrefour pour elle
- CDC Longueuil
- Centre de pédiatrie social en communauté de Longueuil
- Université de Montréal
- Centre communautaire des aînés de Longueuil
- Centre communautaire le Trait d'Union
- Centre d'éducation des adultes Lemoyne-d'Iberville
- Centre de bénévolat Rive-Sud
- Centre de réadaptation en dépendance Le virage
- Centre local Emploi de Longueuil
- Centre Montérégien de réadaptation
- Chemins de vie
- Ciel et terre
- CLSC Longueuil-Ouest
- CLSC St-Hubert
- CLSC Simonne-Monet-Chartrand
- Collège LaSalle
- Comité Logement Rive-Sud
- Coop Aide Rive-Sud
- CPE l'Attrait Mignon
- École primaire Adrien-Gamache
- École primaire Bourgeois-Champagnat
- École primaire Lionel-Groulx
- École primaire Marcelle-Robidoux
- École primaire Samuel-de-Champlain
- HLM Beauvais
- Info logement Montérégie
- L'Accorderie
- L'Autre Maison
- L'Entraide chez nous
- La Croisée de Longueuil
-
- Les Petits Frères de Longueuil
- Littéracie ensemble
- Maison internationale de la Rive-Sud
- Maison le Tremplin
- Programme Passe-Partout
- Protection de la jeunesse
- Résidence Bellagio Saint-Hubert
- Résidence Havre de Paix
- Résidence Jazz
- Ressources Alternatives Rive-Sud
- RUI Agglomération Longueuil
- Service d'Incendie, de l'agglomération de Longueuil
- Service de police communautaire de Longueuil
- Société Alzheimer Rive-Sud
- TROVEP Montérégie
- Université de Montréal

MERCI À NOS BAILLEURS DE FONDS



Agence de santé
publique du Canada

Santé
et Services sociaux

Québec



Famille et Aînés
Québec



longueuil

Centre de santé et de services sociaux
Pierre-Boucher



Centre intégré
de santé
et de services sociaux
de la Montérégie-Est

Québec



MERCI À NOS DONATEURS



Club Optimiste de Longueuil



PROMOVIRAGE.COM

Articles promotionnels • Broderie • Sérigraphie
Cadeaux corporatifs et programmes de reconnaissance

514.906.6566



Fondation J.A. De Sève



MERCI À NOS PARTENAIRES

ASSOCIATION DE BÉNÉVOLES
DU CHSLD VIGI BROSSARD



Cégep du
Vieux Montréal



COMMISSION SCOLAIRE
MARIE-VICTORIN





Ensemble vers le mieux-être !